

ÉCOLE DE CROISIÈRE |

*Les Dunes de Flandre*  
École Française de Voile

FORMATION PLAISANCE  
STAGES ET COACHING TOUTE L'ANNÉE



# COACHING PLAISANCE

ACCÉDER AU MEILLEUR DE LA NAVIGATION

**Le principe**



Des coaches, labellisés par la FFVoile, dispensent leurs conseils avisés sur votre bateau ou sur notre bateau de croisière. Ceux-ci vont des rudiments de la navigation plaisancière à l'expertise du grand large, selon cinq grands domaines identifiés :

MANŒUVRE

PILOTAGE

SÉCURITÉ

VIE À BORD

MAINTENANCE

Cette nouvelle offre permet aux personnes souhaitant découvrir les plaisirs de la navigation de plaisance, d'acquérir les connaissances minimum leur permettant d'accéder à l'autonomie en mer.

**Tarifs (sur votre voilier)**

L'heure : 50€ | Journée : 200€

**Tarifs (sur notre voilier)**

L'heure : 70€ | Journée : 420€

**Pack "Prise en Main"**

VOUS ACHETEZ OU CHANGEZ DE  
BATEAU ?

Vous achetez ou changez de bateau et désirez "une prise en main" en toute sécurité ? Un coach réalisera avec vous un bilan et vous proposera un programme sur mesures.

1/2 journée



# NOS STAGES

## Sécurité

Journée  
92€

Au programme : gestion des cas d'urgences en mer, exercices en combinaison de survie, percusion d'un radeau de survie, pyrotechnie, manœuvres d'homme à la mer en conditions réelles, remorquage, matériel de sécurité...



1 journée  
92€

1/2 journée  
45€

## Manœuvres Moteur



Ce stage vous apprend les différentes manœuvres à exécuter lors des départs et arrivées de ponton, et vous apportera les bases incontournables pour gagner en autonomie et efficacité.

## Formation Radar

1/2 journée  
45€

Ce stage d'une demi-journée se déroule en salle et sur notre Océanis 37. Le radar est un élément de sécurité efficace pour les navigations côtières comme plus au large.



Conditions : licence FFV 2024



# NOS COURS THÉORIQUES

**Séance en salle**

1/2 journée  
13€



Vous souhaitez préparer au mieux vos navigations ? Ces séances vous permettrons d'approfondir vos connaissances : météo, carte marine, marées, courants ...

**CONTACT - Ecole de croisière des Dunes de Flandre**

mail : [voile.crv@lesddf.fr](mailto:voile.crv@lesddf.fr)

tél : 03 28 66 38 72

NB : Pour toutes les activités proposées, le prêt de l'équipement (veste, pantalon de ciré et gilet de sauvetage) est inclus dans le tarif. Chaussures fermées obligatoire.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR :

[WWW.LESDUNDESDEFLANDRE.FR](http://WWW.LESDUNDESDEFLANDRE.FR)

